

Приложение 2



РЕЖИМ¹ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИИ

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 38 «Олененок» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:
 - полного дня (10 часового пребывания)³.
2. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 08.00 до 18.00;
 - выходные дни – суббота и воскресение, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа⁴. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется приём пищи с интервалом 3-4 часа⁵ и дневной сон.
7. Общая продолжительность сугубого сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 9-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

1 См. Постановление Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы дошкольных образовательных организаций»

2 В соответствии с п.14 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1014, режим работы дошкольного образовательного учреждения определяется Уставом учреждения.

3 Ранее 12 часов в день

4 Ранее не менее 4-4,5 часа. Исключено положение о том, что прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре ниже минус 20⁰С и скорости ветра более 15 м/с

5 СанПиН 2010 года: интервал между приёмом пищи для детей до 1 года должен составлять не более 3 часов, от 1 года и старше – не более 4 часов.

10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 4 лет составляет 15 минут, для детей от 1 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет составляет 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – 30 минут¹.
11. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день². В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.³
14. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объёме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.
15. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы гимнастики. Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребёнком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Длительность занятия с каждым ребёнком составляет 6-10 минут.
16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6-8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.
17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 минут;
 - в средней группе – 20 минут;
 - в старшей группе – 25 минут;
 - в подготовительной группе – 30 минут.

1 Исключены требования о максимально допустимом объёме недельной образовательной нагрузки (п. 12.10 СанПиН 2010 г.)

2 Исключено положение о том, что непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста, осуществляемая во второй половине дня после дневного сна, может осуществляться не чаще 2-3 раз в неделю (п. 13.12 СанПиН 2010 г.)

3 Исключены:

Нормы, касающиеся режима занятий по дополнительному образованию (п. 12.13 СанПиН 2010 г.);

Требование, содержащееся в п. 12.14. СанПиН 2010 г.;

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени;

Положение о каникулах;

Нормативы непрерывной деятельности просмотра телепередач и диафильмов;

Нормы регламентирующие образовательную деятельность с использованием компьютера;

Максимальная продолжительность общественно-полезного труда в день;

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям)

18. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

20. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организация работы.

21. Конкретный режим посещения ребёнком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.